



MINDROLLING INTERNATIONAL

**JETSÜN KHANDRO RIMPOCHÉ**

Transcripciones y Documentos

# Amor

Su Eminencia Jetsün Khandro Rimpoché ofreció esta lectura y comentarios a instancias de la Catedral Nacional en Washington, DC como parte de la vigilia de oración "Llamada a la Compasión" en el décimo aniversario del 11 de Septiembre.

## **Lectura: La Parábola de la Sierra**

El Bendito dijo: "Aunque ladrones o salteadores de caminos cortaran tus miembros con una sierra, si das paso al odio no eres seguidor de mi enseñanza. Deberíais entrenaros del siguiente modo: "No quedarán afectadas vuestras mentes, no pronunciaréis ninguna palabra incorrecta, permaneceréis con un corazón amigable exento de odio y, empezando por esas personas, desarrollaréis el pensamiento de amor compasivo."



*Majjhima Nikaya, I. 129, Pali Canon*

## **Reflexión**

Tragedia y devastación, sufrimiento inimaginable, muerte, dolor y pesar, actos de guerra, terror, pérdidas profundas e inexplicables. Este día que destrozó tantas vidas y cambió el curso de la historia es difícil de olvidar.

¿Cómo es posible incluso considerar lo que esta parábola nos pide y porqué querríamos hacerlo?

El corazón amable exento de odio descrito por El Bendito, el Buda, es realmente el estado natural y punto de descanso de la gente. Las circunstancias de las vidas de las personas a menudo oscurecen esas cualidades innatas de compasión y sabiduría. A pesar de eso, en medio de todo el horror del 11 de septiembre de 2001, abundaron los actos de amor y bondad. Completos desconocidos se ayudaron y se consolaron unos a otros, los primeros equipos de rescate se pusieron en acción sin dudarlo. Muchas víctimas utilizaron sus últimas fuerzas para telefonar a los seres queridos y expresarles su afecto y gratitud por última vez antes de morir.

También ayuda a las personas a encontrar una base común y posibles soluciones a los conflictos aparentemente intratables. Por otro lado, las agresiones endurecen los corazones y las mentes y generalmente solidifican y afianzan la animosidad e

ideas opuestas, ampliando así el abismo entre las gentes que no están de acuerdo o que no se entienden entre sí.

Por favor, tómense un momento en considerar las cosas que han visto y experimentado en su propia vida que pueda apoyar esta idea.

Si alguien grita y escogemos gritarle en respuesta, usualmente sigue una pelea que aumenta. Es como echar gasolina al fuego, mientras que escoger no responder del mismo modo a menudo diluye la tensión. El efecto es similar a poner una esponja de agua fría en la frente caliente de alguien con fiebre, en vez de reprocharle estar enfermo o enferma y exigirle que se recupere inmediatamente. La persona que empezó a gritar normalmente queda sorprendida por el silencio y por el hecho de que nadie está gritando o en desacuerdo vehemente.

En el contexto de la Parábola de la Sierra, el amor bondadoso es el sincero deseo hacia todos los seres de que experimenten la verdadera felicidad, no importa quiénes sean o lo que hayan hecho, o lo en desacuerdo que estemos con ellos. Es parte de la meditación tradicional Budista llamada los Cuatro Inconmensurables que genera el deseo de que todos los seres disfruten de la verdadera felicidad, de la libertad del sufrimiento, de la compasión y de la habilidad de morar en ecuanimidad que está exenta de sesgo, de pasión y agresión.

Parece imposible amar a alguien de esta forma y generar el sincero deseo para ellos de recibir estos cuatro inconmensurables cuando han causado tanto daño a nuestros seres queridos o a nosotros mismos. ¿Pero qué daño hace experimentar hacer algo distinto y ver qué pasa cuando uno toma opciones diferentes?

La ironía de tales decisiones reside en el hecho de que nos benefician al menos tanto o posiblemente más que a los recipientes de nuestros buenos deseos.

Para ver si esto puede ser cierto, por favor vuelvan a examinar su vida. ¿Han experimentado el agotamiento que supone mantener una pelea infructuosa sin fin y el alivio de dejarla ir? ¿Se han dado cuenta cómo se siente deseándole mal a alguien frente a cómo se siente deseándole sinceramente el bien?

Estos pequeños ejemplos de nuestra propia vida son mínimos comparados con el reto de mantener un corazón amable y desarrollar amor bondadoso incondicional e imparcial hacia los ladrones asesinos descritos en la parábola o hacia la gente que nos golpeó de tal forma ese día nefasto de hace diez años. Pero estos ejemplos nos proporcionan claves que nos sugieren que lo que se dice que hay que hacer en la

Parábola de la Sierra puede ser verdad, que el amor o amar bondadosamente pueden ofrecernos más opciones en las que trabajar que lo que hace el odio.

La tragedia del 11 de Septiembre de 2001 lo cambió todo. Además de la inestimable pérdida y destrucción todos los Americanos sintieron de repente la presencia de gente distante que deseaba causarles un daño inmenso. Los sentimientos de confianza y seguridad desaparecieron en un instante.

Estas piedras simbolizan la devastación y la pérdida de aquel horrible día de hace diez años. Pero en estas piedras —emergiendo de estas piedras— están las joyas de nuestra capacidad para el amor imparcial, el entendimiento y la curación.

Cuando las tragedias se producen, incluso las tragedias enormes como la del 11 de septiembre, podemos elegir endurecer nuestros corazones para lidiar con el dolor de nuestra pérdida. Podemos llegar a ser como estas piedras o podemos usar nuestro amor bondadoso para desenterrar las joyas que encierran.

Dejen que el amor que comparten prevalezca. No permitan que el enfado que sienten hacia los que cometieron crímenes tan terribles oscurezcan o aminoren ese amor. El amor cura y mantiene conectadas a las cosas de mejor manera, mientras que el enfado y el odio supura y aísla. El enfado causa una herida que permanece fresca y se pudre y mancha a aquellos que amamos y a los que queremos con su toxicidad. Mientras que el amor permite que nuestras heridas respiren y se curen, y honra la memoria de todos los que perdimos, permitiéndonos recordarlos con aquel rincón de nuestro corazón que representa lo mejor de nuestro interior. El amor no solo nos abre los ojos hacia aquello que es bueno en los demás sino que también extrae lo verdaderamente mejor dentro de todos y cada uno de nosotros.

Así, de los escombros de esta tragedia, honremos a los queridos perdidos y curemos nuestros corazones. Con amor todo es posible.

---

Fotografía: ©2011 Mindrolling International. Este artículo no puede ser reproducido ni distribuido sin el permiso expreso de Dharmashri Foundation. Los interesados pueden contactar con: [samtentseretreat@gmail.com](mailto:samtentseretreat@gmail.com).